HEALTH MATTERS 2.0

Noticias relacionadas con la salud de Lopez Island de CWMA, Distrito Hospitalario de Lopez Island, Lopez Island Fire & EMS (LIFE) y UW Medicine

October 2020

Un Mensaje de la Presidenta de la Junta Directiva de LIHD 2020, Iris Graville

Han pasado diez agitados meses desde que fui electa presidenta de la Junta en enero de 2020. Cuando terminó el mandato de la comisionada Rebecca Presley como presidenta, ella decidió retirarse de la Junta para atender otras responsabilidades. El primer asunto a tratar por la Junta una vez que asumí el cargo de Presidente fue llenar la vacante del Comisionado.

Steve Greenstein

Si bien la jubilación de la Comisionada Presley fue una gran pérdida, tuvimos la suerte de contratar a un nuevo y maravilloso residente de Lopez Island, Steve Greenstein. Steve fue nominado por el Comisionado Berger y cuenta con gran conocimiento en ventas y marketing, así como experiencia en el manejo de una pequeña clínica de atención médica. En una reunión especial de la Junta en junio, Steve fue designado para servir como Comisionado hasta que el puesto sea ocupado por elección popular en noviembre de 2021. Durante su corto mandato, Steve ha hecho contribuciones significativas a la Junta y nos complace contar con alguien con su experiencia. representando al Distrito.

Definitivamente ha sido un momento único para servir como presidente de la Junta. Además de enfrentar una pandemia, llegamos al final de nuestro mandato inicial de tres años con UW Medicine. Nos enfrentamos a un gran desafío al negociar otro mandato de tres años en medio de muchas incógnitas. Estoy orgulloso de las contribuciones de la Superintendente Anne Presson y los miembros de la Junta. Todos trabajaron juntos para apoyar las actividades de Lopez Island y de todo el condado durante la pandemia. También encontramos tiempo para trabajar en estrecha colaboración con el liderazgo de la UW, incluido nuestro liderazgo en la Clínica Lopez, para ejecutar con éxito un nuevo Acuerdo de Servicios Clínicos (CSA) de tres años. Tener el apoyo de UW Medicine durante la pandemia fue invaluable y esperamos que nuestra relación continúe.

A fines del verano, cuando el comercio regresó a cierto grado de "normalidad", nos enfocamos en abordar los objetivos que establecimos después de la Encuesta de atención médica de 2019. Esas áreas de preocupación, y nuestras actividades de 2020, se centraron en los siguientes temas:

1. **Continuar con la Fisioterapia en Lopez** – a que actualmente estamos trabajando en el presupuesto de LIHD para 2021, incluimos un apoyo continuo para LIPT y así garantizar que la práctica pueda continuar a pesar de los desafíos que plantea la pandemia en curso.
2. **Acceso a Atención Primaria y de Urgencia** – la Clínica UW Lopez sigue reservando un gran porcentaje de espacios diarios para citas el mismo día. Durante la temporada alta de junio a septiembre, la clínica acogió a un total de 475 pacientes con necesidades en un mismo día.
3. **Salud Mental** – durante el verano, UW Medicine lanzó un programa piloto para brindar los servicios de telepsiquiatría en Lopez. Solicítele más información a su proveedor.
4. **Comunicación** – el LIHD trabajó con UW para la elaboración de imanes en inglés y español que brinden información sobre cómo programar citas para los diferentes tipos de servicios en la Clínica López de UW. También distribuimos un volante bilingüe con más detalles sobre cómo acceder a la atención durante el COVID-19.
5. **Transporte Aéreo de Emergencia** – el Superintendente Presson trabajó con Lopez Fire & EMS, CWMA, el puerto de Lopez y la Clínica UW Lopez para ayudar a Airlift Northwest a estacionar su helicóptero en Lopez todos los jueves, viernes y sábados de 11 am a 3 pm.

Es un honor para mí servir como Presidente de la Junta y espero cumplir con nuestra misión de garantizar que todos los residentes de Lopez dispongan de atención médica de alta calidad y apropiada para la isla. Como siempre, alentamos la participación en nuestras reuniones mensuales de la Junta, y los Comisionados y el Superintendente Presson agradecen sus opiniones, comentarios y sugerencias. Visite el sitio web de LIHD (https://www.lopezislandhd.org) para obtener nuestro calendario e información de contacto.

Asociación Médica Catherine Washburn

El propósito de CWMA, desde 1971, es ayudar de cualquier manera posible en la construcción, terminación y mantenimiento de las instalaciones médicas en Lopez Island. Nuestro rol ha ido cambiando con el paso de los años y ahora contamos con una amplia gama de instalaciones y servicios a los que apoyamos. Además de la Clínica Lopez, apoyamos la Terapia Física Lopez Island (LIPT) y Lopez Fire y EMS (LIFE). Trabajamos en estrecha colaboración con el distrito hospitalario de la Isla Lopez (LIHD), cuya misión es garantizar una atención adecuada y de alta calidad para la isla.

En los últimos 9 meses, CWMA ha completado la remodelación del edificio de la clínica para proporcionar un laboratorio separado, con su propia sala de espera, así como mobiliario y equipo nuevos. Como de costumbre, hemos proporcionado equipo y mantenimiento continuo para la clínica y hemos trabajado para mejorar nuestros procedimientos para una respuesta oportuna. Terapia Física Lopez Island recién comenzaba en su nuevo espacio, que fue subsidiado por CWMA, cuando se inició la pandemia, y ha necesitado apoyo financiero adicional para sobrellevar los altibajos subsiguientes y al mismo tiempo brindar sus importantes servicios a la comunidad. También donamos fondos a Lopez Fire y EMS (LIFE) para comprar un monitor cardíaco/desfibrilador de reemplazo.

Debido a la pandemia del COVID, hemos brindado apoyo financiero a grupos locales como el grupo de apoyo de salud Lopez Covid, el cual ha proporcionado más de 13.000 mascarillas gratis al público. También ofrecemos apoyo a través de la Clínica Lopez Island, el Centro de Recursos Familiares, la Farmacia Lopez y la Terapia Física Lopez Island para ayudar a las personas que no pueden pagar sus servicios.

El otoño es el momento de la tradicional campaña de membresía de CWMA. Esta es nuestra forma principal de recaudar fondos para apoyar a todas las instalaciones y organizaciones que brindan servicios médicos a nuestra comunidad y para apoyar el acceso a la atención médica en Lopez Island. Los principales gastos son para el edificio y el equipo de la clínica, los gastos de alquiler subsidiados para la clínica y el LIPT, así como otras necesidades médicas relacionadas a medida que surgen. Somos una comunidad rural pequeña y aislada. Sin su apoyo, aquí no tendríamos la calidad de la atención médica que tenemos. Si ya es miembro, ¡gracias! Esperamos que renueve su membresía. Si no es miembro, considere unirse a nosotros hoy mismo. La membresía cuesta tan solo $25 por cada hogar. Se recomiendan donaciones adicionales. En los últimos años, grandes donaciones nos han permitido comprar equipos de rayos X y ultrasonido de última generación. Lopez Island es reconocida por nuestros servicios médicos únicos y de alta calidad. Su apoyo ayuda a continuar con este legado. Visite nuestro sitio web catherinewashburnmedical.org para obtener detalles sobre membresía y donaciones.

Marty Clark

En especial, queremos agradecer a Marty Clark por sus siete años de servicio en la junta de CWMA y le ofrecemos una cálida bienvenida a Jeff Clark, nuestro miembro más reciente de la Junta (no relacionado con Marty). Vea a todos los miembros de la junta en nuestro sitio web https://catherinewashburnmedical.org/ .

Lo que Debe Saber sobre la Temporada de Influenza durante el COVID-19

Es aquella época del año. En un minuto estás absorbiendo la bondad otoñal de la temporada: ¡hojas de otoño! ¡cafés con leche festivos! ¡calcetines tejidos! - y al siguiente, estás acurrucado en tu sofá con fiebre, dolores corporales y una tos que no se detiene.

¿Podría ser COVID-19? ¿Podría ser la gripe estacional? ¿O podría tener ambas enfermedades al mismo tiempo? Las respuestas son sí, sí y sí.

¿En qué se diferencian los síntomas del COVID-19 de los de la gripe?
Desafortunadamente, no hay forma de saber si usted tiene COVID-19 o la gripe estacional basándose únicamente en sus síntomas. Eso es porque, si bien las enfermedades son completamente diferentes, sus síntomas son engañosamente similares.

Los síntomas más comunes de COVID-19 incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores de cabeza, dolores corporales, pérdida del olfato o del gusto, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, vómitos y diarrea.

Los síntomas de influenza más comunes incluyen fiebre, tos, fatiga, dolores de cabeza, dolores corporales, dolor de garganta y secreción nasal.

¿Puede contraer gripe y COVID-19 al mismo tiempo?
Para complicar aún más el tema, resulta que de hecho es posible enfermarse tanto de COVID-19 como de gripe al mismo tiempo.

¿Quiénes corren un alto riesgo de contraer la gripe?
Los grupos que corren mayor riesgo de contraer una enfermedad grave a causa de la influenza incluyen a las personas que tienen sistemas inmunitarios comprometidos, como los que se someten a un tratamiento contra el cáncer, las mujeres embarazadas, los niños menores de 2 años y los adultos mayores de 65. Desafortunadamente, muchos de estos grupos de alto riesgo se superponen con los que tienen mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19.

Pero incluso si usted es relativamente joven y está sano, no significa que simplemente deba ignorar la gripe, o COVID-19, en determinado caso.

¿Cuándo debe vacunarse contra la gripe?
Aunque es difícil predecir exactamente cuándo alcanzará su punto máximo la gripe estacional cada año, el momento ideal para vacunarse contra la gripe es a principios del otoño.

En resumen
La vacuna contra la gripe es hoy más importante que nunca. Para programar una cita para vacunarse, llame a UW Medicine Lopez Island Clinic al teléfono 360.468.2245 y presione # 2.

Haga una cita en la Clínica UW Medicine Lopez Island

- Reserve en línea a través de eCare en uwmedicine.org/book-now
- Llame a la clínica al teléfono 360.468.2245
  - Presione # 1 para programar una visita de rutina con su proveedor.
  - Presione # 2 para programar una visita al laboratorio o si tiene alguna preocupación urgente.
  - Presione el # 3 para obtener información sobre el COVID-19.

Catherine Washburn Medical Association PO Box 309 Lopez Island, WA 98261
Lopez Island Hospital District PO Box 976 Lopez Island, WA 98261
Lopez Island Fire and EMS (LIFE) PO Box 1 Lopez Island, WA 98261
UW Medicine Lopez Island Clinic 103 Washburn Place Lopez Island, WA 98261