Crédito de la foto: Sarah Rucker

HEALTH MATTERS 2.0

Noticias relacionadas con la salud de Lopez Island

Invierno 2024

DISTRITO HOSPITALARIO DE LOPEZ ISLAND

Agradecimiento por el apoyo a la salud de Lopez

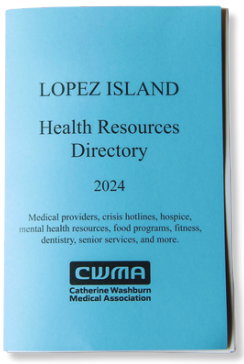
Gracias por apoyar al Distrito Hospitalario de Lopez Island (LIHD) al aprobar el levantamiento del límite del impuesto en noviembre pasado para que podamos continuar financiando los subsidios de atención médica en nuestra isla. La aprobación de la propuesta ayudará a mantener y mejorar los servicios en UW Lopez Island Clinic y Lopez Island Physical Therapy y respaldará servicios de atención médica adicionales a medida que surjan las necesidades. “Estamos agradecidos por la confianza de nuestra comunidad en el trabajo de LIHD para mantener la atención de López”, dice la recién elegida presidenta de LIHD, Iris Graville.

LIHD participa en el Grupo de Trabajo de Atención Médica de Lopez Island organizado por UW Medicine para evaluar las necesidades de atención médica de Lopez ahora y en el futuro. Hasta ahora, el grupo está formado por representantes de UW Medicine, la Asociación Médica Catherine Washburn, el Distrito Hospitalario de Lopez Island y Lopez Community for Health Care. Lopez Fire y EMS (bomberos y servicios médicos de emergencia de Lopez) también se unirán a las discusiones del grupo de trabajo en el futuro. La aprobación del levantamiento del límite del impuesto proporcionará más recursos a medida que este grupo de trabajo identifique las necesidades y soluciones de atención médica.

La superintendente Renee Koplan ha finalizado el calendario de reuniones de LIHD para 2024. Las reuniones regulares están programadas el cuarto miércoles de 4 a 6 p. m. y se agradece su asistencia a estas reuniones públicas abiertas. Los comisionados se reúnen en la sala de conferencias LIFRC (23 Pear Tree Lane) a menos que se indique lo contrario (y a través de Zoom). Tenga en cuenta el calendario de reuniones ordinarias de la junta directiva de 2024 para los próximos meses: **febrero 28** (2228 Fisherman Bay Rd), **27 de marzo** (2228 Fisherman Bay Rd), **24 de abril** y **22 de mayo**.

Más sobre LIHD y el calendario completo en nuestro sitio web: https://lopezislandhd.org.

ASOCIACIÓN MÉDICA CATHERINE WASHBURN (CWMA)



¡Esté atento a nuestro directorio de recursos de salud!

La Asociación Médica Catherine Washburn está publicando un nuevo folleto gratuito para ayudar a los habitantes de Lopez a aprender más sobre los recursos y servicios de salud en nuestra isla. Muchas gracias a Robert y Lorrie Harrison por desarrollar el directorio integral de recursos de salud de Lopez Island. Estamos entusiasmados de presentarlo y esperamos recibir comentarios y sugerencias para futuras impresiones. "Nosotros en la junta directiva de CWMA estamos muy agradecidos por las innumerables donaciones y el apoyo duradero mostrado por nuestra comunidad de Lopez Island", dice Katherine Bryant Ingman, presidenta de la junta directiva de CWMA. "Por supuesto, los esfuerzos de recaudación de fondos continuarán en 2024 mientras continuamos buscando financiar proyectos médicos creativos y necesarios".

BOMBEROS Y SERVICIOS MÉDICOS DE EMERGENCIA DE LOPEZ ISLAND

Están sucediendo muchas cosas en LIFE

Lopez Island Fire & EMS (LIFE) ha comenzado a capacitar a nuevos reclutas este año. Además de la capacitación de dos nuevos técnicos de emergencias médicas a través del Servicio Médico de Emergencia de las Islas San Juan, tenemos diez estudiantes en nuestra primera clase de reclutamiento de bomberos en tres años. La academia de bomberos comenzó el 4 de enero y a nuestros nuevos bomberos les está yendo muy bien. Estamos programados para un entrenamiento con fuego real en la Academia de Entrenamiento de Bomberos del Estado de Washington en North Bend a mediados de marzo. Habrá mucha actividad en la estación del pueblo hasta abril.

Los reclutas participaron en una clase de prevención de incidentes de vehículos de emergencia de dos días.

UW MEDICINE (MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE WASHINGTON)

¡Contamos con personal completo!

Con la llegada en diciembre de Samuel Rich, asistente certificado para ejercer la medicina, la clínica ya cuenta con todo el personal. Más sobre Sam y nuestra nueva asistente médica, Emily Berg:

Samuel Rich, PA-C

Como proveedor de atención primaria, Sam prioriza la atención integral, compasiva y personalizada. Él cree en la construcción de relaciones sólidas basadas en la confianza, la comunicación abierta y el respeto

Continúa en la página 3

Viene de la página 2

mutuo siguiendo un enfoque holístico de la atención sanitaria.

"Veo a cada paciente como único, con necesidades, valores y preferencias distintas. Al escuchar activamente e involucrar a los pacientes en sus decisiones de atención médica, mi objetivo es empoderarlos para que gestionen activamente su bienestar", dice Sam. "Quiero crear un entorno de atención médica inclusivo y de apoyo donde los pacientes se sientan cómodos compartiendo sus inquietudes, preguntas y objetivos".

Los intereses clínicos de Sam incluyen lesiones y afecciones musculoesqueléticas, atención preventiva, medicina del estilo de vida, salud mental y manejo de enfermedades crónicas. A nivel personal, a Sam le encanta la fotografía, el senderismo, el esquí y cualquier actividad al aire libre.

Sam Rich (arriba a la izquierda) y Emily Berg (derecha) cuidan a una paciente.

Emily Berg, MA

La carrera original de Emily es en psicología, pero siempre tuvo interes en la medicina. Después de mudarse a Lopez en 2014, Emily dirigió 3Vs, una organización sin fines de lucro que ofrece eventos y tutoría a los adolescentes locales, y entrenó varios deportes en escuelas secundarias. "Durante los cierres pandémicos", dice Emily, "me di cuenta de que me atraía más el mundo médico que el mundo de la salud mental". Regresó a la escuela para hacerse practicante y obtuvo su certificación de asistente médica. "Sabía que se necesitaban asistentes en nuestra comunidad y me permitiría tener conexiones regulares con pacientes y proveedores".

El papel de Emily incluye una variedad de tareas, como limpiar salas de examen, alojar a pacientes, controlar los signos vitales y administrar vacunas. Ella garantiza que las visitas fluyan para pacientes y proveedores; crea conexiones personales; gestiona el flujo de pacientes; y ayuda a los proveedores con los procedimientos. Emily también está certificada en soporte vital básico para proveedores de atención médica.

En su tiempo libre, Emily disfruta de hacer caminatas, jardinería, viajar y pasar el mayor tiempo posible en la playa con su esposo, Isaac (un residente intermitente de Lopez desde que estaba en la escuela secundaria) y sus tres hijos pequeños. Al crecer en Boston y los suburbios de Chicago, Emily siempre soñó con vivir en una isla, ¡y le encanta!

Continúa en la página 4

Viene de la página 3

Chequeos infantiles y exámenes físicos para deportes

Como proveedores de medicina familiar, nos complace cuidar a niños y adolescentes y apoyar el bienestar de los estudiantes atletas. Un examen cada 1 o 2 años confirma que su hijo se desarrolla normalmente y está al día con las vacunas. Si su hijo participa en deportes escolares, también lo ayuda a completar los exámenes físicos deportivos requeridos antes de participar.

Si su hijo ha tenido un chequeo en los últimos 12 meses y necesita un formulario de historial médico de evaluación física previa a la participación, puede completarlo y enviarlo al proveedor de su hijo para que lo revise y lo firme. El formulario está disponible en la Clínica o en uwmedicine.org en la página "Patient Forms" en la sección "Primary Care".

Si su hijo **no** tuvo un chequeo en los últimos 12 meses, llame al (360) 468-2245 para programar un examen físico de bienestar o deportivo. Es mejor programar ambas visitas con anticipación y tenemos dos días programados para los exámenes físicos deportivos, el 15 de marzo y el 12 de abril.

Escanéa para programar una cita en línea

¡Menú telefónico actualizado de UW Medicine para su conveniencia!

¡Recientemente optimizamos las opciones telefónicas para llegar a la clínica y programar una cita más fácilmente! Cuando usted llame a la clínica al (360) 468-2245, tendrá tres opciones:

- Para hablar con un programador centralizado de UW Medicine y programar una cita, oprima 1.
- Para conectarse con la recepción o la enfermera de la clínica Lopez Island, oprima 2.
- Para cualquier otra cosa, oprima 0.
- Para obtener ayuda de un intérprete de español de UW Medicine, llame al (206) 520-5222.

Catherine Washburn Medical Association
PO Box 309
Lopez Island, WA 98261

Lopez Island Hospital District
PO Box 976
Lopez Island, WA 98261

Lopez Island Fire and EMS (LIFE)
PO Box 1
Lopez Island, WA 98261

UW Medicine Primary Care at Lopez Island
103 Washburn Place
Lopez Island, WA 98261

Catherine Washburn Medical Association
PO Box 309
Lopez Island, WA 98261

Non Profit Org
U. S. POSTAGE PAI D
BELLINGHAM, WA
PERMIT NO. 114

*********ECRWSS****
POSTAL
CUSTOMER