



HEALTH MATTERS 2.0

Noticias relacionadas con la salud
de Lopez Island

Primavera 2025

LIFRC, CWMA, LIHD, SJC: Colaborando por la salud dental

DentALL llega a Lopez Island

Varias organizaciones de Lopez y los Servicios de Salud Comunitarios del Condado de San Juan colaboraron para traer unidades móviles de DentALL a Lopez y ofrecer servicios dentales integrales para niños y adultos. Este programa atiende a los con Medicaid o sin seguro dental que no pueden costear la atención dental, garantizando atención confiable y regular. En abril comenzó una prueba de seis meses, gracias al Centro de Recursos Familiares de Lopez Island (LIFRC), la Asociación Médica Catherine Washburn (CWMA) y el Distrito Hospitalario de Lopez Island (LIHD).



The DentALL Team

Los servicios del programa incluyen exámenes, limpiezas, empastes, selladores y extracciones. Complementa el servicio periódico de selladores que se ofrece en la Escuela de Lopez. "Estamos impresionados con este programa", dice Edee Scriven, Superintendente de LIHD. "Es muy prometedor para satisfacer las necesidades dentales de Lopez, y nos complace apoyar algunos gastos que no cubre el seguro". CWMA también ofrece ayuda financiera. "Garantizar que los proveedores cuenten con instalaciones de alta calidad para la atención dental es un objetivo central de CWMA", dice la presidenta de la junta directiva, Katherine Bryant Ingman. "Nos entusiasma colaborar con DentALL para ayudar con los costos del acceso y la atención dental".

Las clínicas de DentALL se programan dos jueves al mes durante septiembre en la sede de LIFRC, ubicada en 23 Pear Tree Lane. Habrá un miembro hispanohablante del equipo de DentALL presente en las clínicas. Las solicitudes están disponibles en línea: <https://www.sanjuancountywa.gov/2098/Dental-Clinic-Application>. También puede llamar a LIFRC al 360-468-4117 para obtener más información y ayuda con las solicitudes.



Dr. Jessica Dubek, DDS

DentALL fue fundado por la Dra. Jessica Dubek, dentista. "Tras una década de trabajo en salud pública, era evidente que las poblaciones desatendidas necesitaban una mejor atención dental," afirma. Su comprensión se profundizó gracias al éxito de brindar un centro dental de confianza a la Nación Lummi. Muchas enfermedades dentales pueden provocar complicaciones más graves, como cardiopatías, diabetes y consecuencias adversas del embarazo. La Dra. Dubek informa que el programa Lummi "mejoró considerablemente el acceso, la adherencia de los pacientes y la salud bucal en general".



Continúa
en la página 2

Colaborando por la salud dental

Viene de la página 1

"Este programa dental es un gran apoyo para los de la comunidad que no tienen transporte o que ya no necesitarán tomarse un día completo libre del trabajo para las citas dentales", dice la directora de apoyo comunitario de LIFRC, Contessa Downey.

La Dra. Dubek y su equipo han brindado atención en la Isla Orcas desde mayo de 2024 mediante un esfuerzo colaborativo similar al que se está desarrollando en Lopez. Chris Chord, superintendente del



Distrito de Atención Médica de la Isla Orcas, ha visto un aumento drástico en el número de personas que buscan atención dental. "El programa tiene un gran potencial de expansión", afirma Chord, "y nos entusiasma contar con un socio como la Dra. Dubek". Con el éxito en Orcas y el sólido apoyo en Lopez, esperamos que el programa continúe aquí después del período de prueba.

Obtenga más información sobre DentALL y la Dra. Jessica Dubek, su fundadora, en el sitio web <https://www.wearedentall.com> y con este inspirador video de YouTube: <https://tinyurl.com/dentAll-video>.

Lopez Island Physical Therapy (Fisioterapia)

¡Nueva Terapia!



Nos complace anunciar que este mes de mayo, la fisioterapeuta Sarah Ellis ofrecerá punción seca como parte de sus planes de atención. Esta técnica utiliza agujas finas que se insertan en puntos gatillo, tejido muscular, tendones e incluso hueso para ayudar a controlar el dolor y los trastornos del movimiento, además de aumentar la microcirculación en una zona específica. Si corresponde, la punción seca ayudará a optimizar la experiencia de fisioterapia de los pacientes, facilitará la recuperación y el movimiento, y reducirá el dolor que limita la función.

Las investigaciones actuales indican que la punción seca puede ser tan eficaz como una inyección de corticosteroides y favorecer la recuperación postoperatoria. Al utilizarla, algunos incluso pueden evitar la cirugía. Si cree que podría serle útil para su proceso de recuperación, ¡no dude en consultarnos!

Bomberos y servicios médicos de emergencia de Lopez Island

¡Nuevos voluntarios se gradúan!

LIFE se complace en anunciar que doce nuevos técnicos en emergencias médicas (TEM) se han graduado de nuestro reciente curso. Cuatro de ellos ya cuentan con sus certificaciones estatales y están listos para comenzar su capacitación práctica. El resto espera los resultados de su examen de registro nacional o los presentará pronto.

¡Felicitaciones a los graduados! En la primera fila, de izquierda a derecha, están Jonathan Doherty, Walker VandenHazel, Conner Arndt, Bo Walker, Nicole O'Bryant (Instructora Principal) con Mose, Andrea Huss, Emily Berg, Pauline Bartle y Philip Hofius. En la última fila, Susannah Dunlap, Summer Hagge, Zoe Gegozek y Mariah Honeywell.



A T E N C I Ó N I N T E G R A L C O L A B O R A T I V A

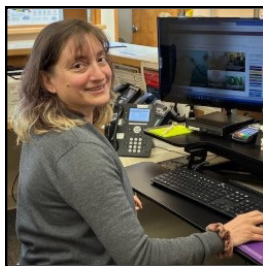


La Dra. Dougan se jubila



Agradecemos la atención amable, compasiva y dedicada que brindó la Dra. Kim Dougan a nuestra comunidad de Lopez durante los últimos tres años. Sus pacientes, el personal de la clínica y los colaboradores de la comunidad la extrañarán. La dirección de la UW está participando activamente en la selección para encontrar su reemplazo. ¡Le deseamos lo mejor en su jubilación!

Bienvenida Renee Koplan



Demos la bienvenida a nuestra especialista temporal en atención al paciente, Renee Koplan, quien se incorporará a nuestra clínica hasta diciembre. Renee tiene una amplia experiencia trabajando con la atención médica en Lopez, incluyendo el Distrito Hospitalario y el Departamento de Bomberos y Servicios Médicos de Emergencia (EMS). ¡Nos entusiasma que Renee se una a nuestro equipo!

Recordatorios de verano

Con los días cada vez más largos, ¡es fácil imaginar gloriosos días soleados en el horizonte! A continuación, algunos consejos para mantenerse sano y seguro este verano.

No olvides preinscribirte

Si es nuevo en Lopez o está de visita por un tiempo prolongado y no es paciente actual de UW Medicine, por favor, preinscríbase para facilitar el acceso a la atención médica si la necesita. Para preinscribirse, tenga a mano la información de su seguro médico, llame al (360) 468-2245 y presione el 1. También puede solicitar una cita en línea en uwmedicine.org/book-now.

Formas de buscar atención médica

1. Inicie sesión en MyChart o
2. Llame a la clínica al (360) 468-2245
 - Para hablar con un programador centralizado de UW Medicine y programar una cita, oprima 1.
 - Para conectarse con la recepción o la enfermera de la clínica Lopez Island, oprima 2.
 - Para cualquier otra cosa, oprima 0.
3. Inicie una visita de video a pedido y un cuestionario de visita electrónica en uwmedicine.org/virtual-care/same-day-primary-care.

Para obtener ayuda de un intérprete de español de UW Medicine, llame al (206) 520-5222.

Espacios reservados para gente sin cita previa

Reservamos de seis a ocho espacios para gente sin cita previa por proveedor diariamente, según la necesidad médica. Nuestro equipo clínico determina la mejor opción de atención para cada paciente; puede incluir una consulta virtual u otras opciones adecuadas.

Prepárese ahora para el regreso a clases

Incluya un chequeo médico en sus preparaciones para que las vacunas y refuerzos de su hijo estén al día. Los distritos escolares también requieren una autorización vigente y firmada para dispensar medicamentos a su estudiante.

Los exámenes físicos deportivos son obligatorios para los estudiantes-atletas para asegurarse de que sus cuerpos estén preparados para las exigencias físicas del deporte. Informe sobre cualquier condición de salud, como asma o un trastorno cardíaco, que los médicos deban considerar. Los exámenes físicos deportivos tienen una validez de dos años.

Si su estudiante-atleta planea participar en las temporadas de otoño, programe un examen en primavera o verano. Llame al (360) 468-2245 y presione el 2; luego, presione el 1 para comunicarse con nuestra clínica.

Catherine Washburn Medical Association
PO Box 309
Lopez Island, WA 98261
<https://catherinewashburnmedical.org/>

Lopez Island Hospital District
PO Box 976
Lopez Island, WA 98261
<https://lopezislandhd.org/>

Lopez Island Fire and EMS (LIFE)
PO Box 1
Lopez Island, WA 98261
<https://www.lopezfire.org/>

UW Medicine Primary Care at Lopez Island
103 Washburn Place
Lopez Island, WA 98261
<https://www.uwmedicine.org/locations/primary-care-lopez-island>

Catherine Washburn Medical Association
PO Box 309
Lopez Island, WA 98261

Non Profit Org
U. S. POSTAGE PAID
BELLINGHAM, WA
PERMIT NO. 114

*****ECRWSS****
POSTAL CUSTOMER

CWMA y Bomberos y servicios médicos de emergencia de Lopez Island

Becas CWMA

La Asociación Médica otorgará becas de \$2500 a estudiantes de último año que estén interesados en prepararse para una carrera en el sector salud. Antes del 15 de mayo, los solicitantes deberán entregar al consejero escolar ensayos que describan sus metas profesionales, actividades de voluntariado y la institución educativa a la que asistirán. Las becas se entregarán en la Ceremonia de Presentaciones y Premios para Estudiantes de Último Año en la Escuela Lopez a las 6:30 p. m. del 27 de mayo.



A veces ocurren accidentes.

Los vuelos en ambulancia aérea fuera de la isla pueden costar entre \$12,000 y \$50,000.

¡Únase a las 3 membresías de ambulancia aérea y obtenga cobertura completa si una emergencia lo lleva a las alturas!

¡No lo olvide!

REGÍSTRESE PARA LAS 3 MEMBRESÍAS

Información de membresía:
<https://lopezfire.org/services-5>



Directorio de recursos de salud para Lopez Island de CWMA

Información de contacto para proveedores médicos, líneas directas de crisis, cuidados paliativos, recursos de salud mental, programas de alimentación, acondicionamiento físico, odontología, servicios para personas mayores y más. GRATIS – para todos los hogares y visitantes.

- Encuentre los directorios en exhibición en la clínica, el consultorio de fisioterapia, la biblioteca, la librería, la cámara de comercio y la farmacia de Lopez Island.
- <https://catherinewashburnmedical.org/resources/health-resources-directory/>

Escanee para
ver el directorio
de recursos de
salud